

KÉZ-LÁB KOORDINÁCIÓ 1.

1. $\frac{2}{4}$ J B J B J B J B

5. J J J J J J J J
B B B B B B B B
J B J B J B J B
B J B J B J B J

6. J J J J J J J J
B B B B B B B B
J B J B J B J B
B J B J B J B J

7. J J J J J J J J
B B B B B B B B
J B J B J B J B
B J B J B J B J

8. J J J J J J J J
B B B B B B B B
J B J B J B J B
B J B J B J B J

9. J J J J J J J J
B B B B B B B B
J B J B J B J B
B J B J B J B J

10. J J J J J J J J
B B B B B B B B
J B J B J B J B
B J B J B J B J

11. J J J J J J J J
B B B B B B B B
J B J B J B J B
B J B J B J B J

12. J J J J J J J J
B B B B B B B B
J B J B J B J B
B J B J B J B J

13. J J J J J J J J
B B B B B B B B
J B J B J B J B
B J B J B J B J

14. J J J J J J J J
B B B B B B B B
J B J B J B J B
B J B J B J B J

15. J J J J J J J J
B B B B B B B B
J B J B J B J B
B J B J B J B J

16. J J J J J J J J
B B B B B B B B
J B J B J B J B
B J B J B J B J